

防災ハンドブック

(地震編)



～粕屋北部消防本部～

古賀市・新宮町で想定される地震

活断層名	警固断層 (北西部)	警固断層 (南東部)	西山断層	宇美断層
想定される地震の規模	7.0	7.2	7.3	6.9
今後 30 年以内に地震 が発生する確率	不明	0.3%~6%	不明	不明

(令和 3 年 9 月福岡県地域防災計画 地震・津波対策編より)

地震は突然起こります。昼間、夜中、職場、学校、
運転中、家族と一緒にいないときなど、あらゆる場面
が想定されるため、日頃から地震発生時の行動をイメ
ージし、準備をする必要があります。

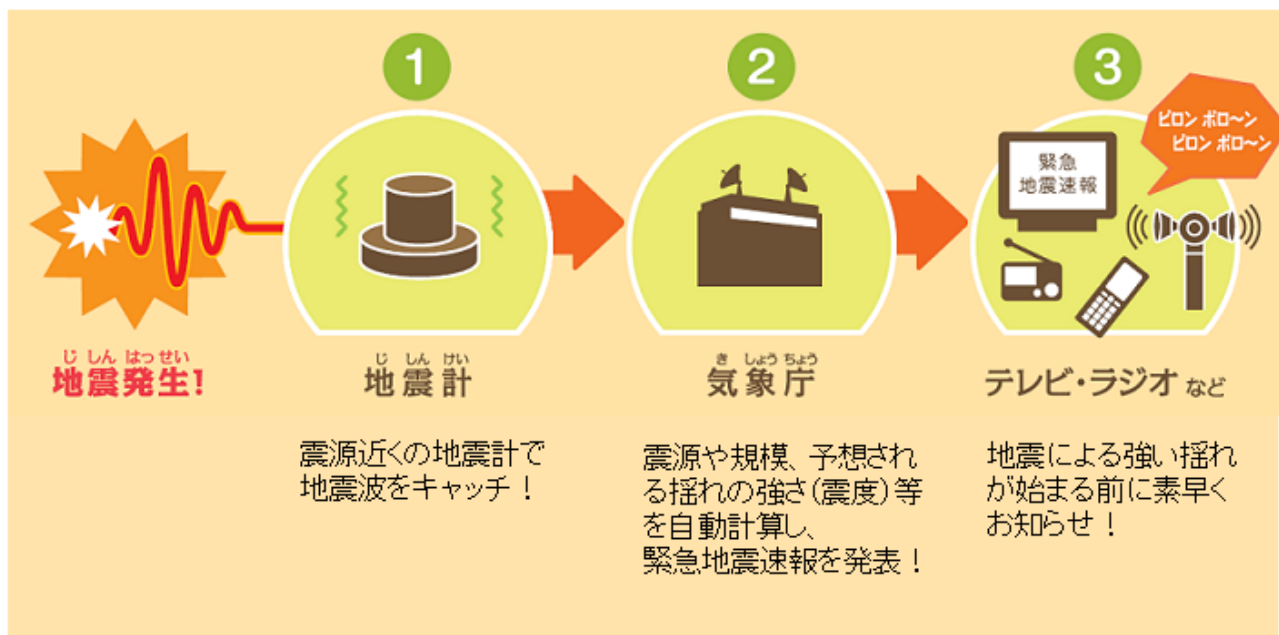


地震について学び、
安全に避難できるよう
にしましょう！

緊急地震速報について

緊急地震速報とは、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度、長周期地震動階級を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

また自治体からテスト訓練があれば、日頃から訓練をして地震に備えましょう。



気象庁から抜粋



緊急地震速報を聞いた
ら、すぐに安全行動を
開始して下さい。

大地震発生！あなたはどうする？

- 1 最初の大きな揺れは約1分。
まずは自分の身を守ろう！

大地震が起きたときに行う、大切な行動です。揺れを感じたら、すぐに頭を守るための安全行動を行い、その後の初期消火、避難行動に繋がしましょう。クッション等で頭を守り、テーブルが近くにあれば下に入り、揺れが収まるのを待ちましょう。

家具やガラス面から離れて、下敷きや怪我をしないようにもしてください。



2 揺れが収まった（地震発生2～3分）

家族の安否確認！火の元の安全確認！

揺れが収まり、自分自身の身が安全であれば、声をかけ合い、お互いの状況を確認しましょう。

火の元の確認も忘れず行い、火災にならないようにしましょう！！

火の元の確認を行
い、火災にならない
ように家族で協力し
よう！！



3 揺れが収まったら行動開始 (地震発生約3分)

近くで出火していたら、火が小さいうちに消し止めましょう。

火の勢いが強いとき（天井に火が届く）には、家族に知らせて、その場から逃げましょう！

消火のチャンスは3度！！

- 1 小さな揺れを感じたとき
- 2 大きな揺れが収まったとき
- 3 出火したとき

被害が大きくなるように、消火器等の準備しよう！



4 火の始末後（地震発生から5分）

災害情報、避難情報を入手！！

情報収集を早期に行い、冷静に行動しましょう。

5 余震に注意（地震発生5～10分）

落ち着いて出口に向かう！

近くのドア・窓を開け、避難口を確保しましょう。地震により、ガラス等が割れている可能性があります。足元には気を付けてください。

ガラスが割れて危険です
靴を履いて避難しよう。



6 外に出たあと（地震発生 10 分）

隣近所で助け合う！！

ご近所同士で声掛けをおこないましょう。
可能な範囲で、初期消火、救出救助、避難が
困難な方への手助けをおこないましょう！！

困っている人がいたら、
手助けをして、
被害を最小限に抑え
ましょう！！！！



7 地震発生後数日間

2～3日間は自分達でしのぐ！！

- 震災前から備蓄しておいた3日分の食料と水でまかなう。
- 外部からの救援が来るまで、無理しない
- 避難勧告が出た場合は、指定された避難場所まで避難する。

周囲の危険度を判断し、自主避難することも重要です。



日頃の備えが大切です。
家族で話し合い、避難場所、準備品を確認しましょう！

8 避難するときの注意

避難は徒歩、荷物は背負って

- ・ 指定された避難場所へ、両手を自由にして徒歩で避難してください。
- ・ ブロック塀、自動販売機などは倒れやすいので注意。
- ・ 車やバイクは渋滞に巻き込まれやすいので使用しない。

荷物はリュック等に入れて、両手を自由にして下さい。

地震により、危険箇所が増えています。



持出品リスト（参考例）

貴重品

- 現金
- 予備のカギ（自宅・車等）
- 預貯金通帳 カード類
- 健康保険証 印鑑
- 運転免許証

避難グッズ

- 非常持出袋
- 懐中電灯（1人ひとつ）
- ヘルメット・防災ずきん（一人ひとつ）

情報グッズ

- スマートフォン・携帯電話（充電器・予備バッテリー）
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 筆記用具
- 飲料水（500mlペットボトル×3本以上）
- 非常食（そのまま食べることができる乾パン等）

救急グッズ

- 救急用品セット（絆創膏、消毒薬、ガーゼ等）
- 持病の薬
- おくすり手帳

衛生用品

- マスク
- 携帯トイレ
- テッシュペーパー・トイレトペーパー
- ウエットティッシュ

生活用品

- 手袋
- ナイフ
- 雨具
- ライター
- タオル
- ビニールシート
- 缶切り
- 使い捨てカイロ
- ポリ袋
- サバイバルブランケット
- 大型ハンカチ

古賀市総合防災ハンドブック 新宮町ハザードマップの案内について

古賀市総合防災ハンドブック



新宮町ハザードマップ（地震・津波）

